

5			Mai			6			Juni		
KW	Datum	Tag	Zeiten	Was	Ort	KW	Datum	Tag	Zeiten	Was	Ort
18	1	Mo	Regeneration			22	1	Do	20.00 - 21.15 h	Spinning	Amriswil Natural Trainings Center
	2	Di	19.15 - 20.45 Uhr	TT	EZO		2	Fr	19.00 h	Fussball Spiel	Herisau
	3	Mi	individuell	Bike/Skaten Schwimmen	frei		3	Sa	10.15 - 11.45 Uhr	TT	Rookies, EZO
	4	Do	individuell	Bike/Skaten Schwimmen	frei		4	So	Regeneration		
	5	Fr	19.15 - 20.45 Uhr	TT	EZO		5	Mo	19.15 - 20.45 Uhr	TT	EZO
	6	Sa	10.15 - 11.45 Uhr	TT	Rookies, EZO		6	Di	individuell	Bike/Skaten Schwimmen	frei
	7	So	Regeneration				7	Mi	19.15 - 20.45 Uhr	TT	EZO
19	8	Mo	19.15 - 20.45 Uhr	TT	EZO	23	8	Do	noch offen	Fussball Spiel	noch offen
	9	Di	individuell	Bike/Skaten Schwimmen	frei		9	Fr	19.15 - 20.30 Uhr	Spinning	Amriswil Natural Trainings Center
	10	Mi	19.15 - 20.45 Uhr	TT	EZO		10	Sa	noch offen	1200 Jahre Uttwil	Uttwil
	11	Do	individuell	Bike/Skaten Schwimmen	frei		11	So	Regeneration		
	12	Fr	19.15 - 20.30 Uhr	Spinning	Amriswil Natural Trainings Center		12	Mo	19.15 - 20.45 Uhr	TT	EZO
	13	Sa	10.15 - 11.45 Uhr	TT	Rookies, EZO		13	Di	individuell	Bike/Skaten Schwimmen	frei
	14	So	Regeneration				14	Mi	19.15 - 20.45 Uhr	TT	EZO
20	15	Mo	19.15 - 20.45 Uhr	TT	EZO	24	15	Do	20.00 h	Fussball Spiel	FC R'horn
	16	Di	individuell	Bike/Skaten Schwimmen	frei		16	Fr	19.15 - 20.30 Uhr	Spinning	Amriswil Natural Trainings Center
	17	Mi	19.15 - 20.45 Uhr	TT	EZO		17	Sa	10.15 - 11.45 Uhr	TT	Rookies, EZO
	18	Do	individuell	Bike/Skaten Schwimmen	frei		18	So	Regeneration		
	19	Fr	19.15 - 20.30 Uhr	Spinning	Amriswil Natural Trainings Center		19	Mo	19.15 - 20.45 Uhr	TT	EZO
	20	Sa	07.00 - 12.00 Uhr	Biken	Teamevent		20	Di	individuell	Bike/Skaten Schwimmen	frei
	21	So	Regeneration				21	Mi	19.15 - 20.45 Uhr	TT	EZO
21	22	Mo	19.15 - 20.45 Uhr	TT	EZO	25	22	Do	individuell	Bike/Skaten Schwimmen	frei
	23	Di	individuell	Bike/Skaten Schwimmen	frei		23	Fr	19.15 - 20.30 Uhr	Spinning	Amriswil Natural Trainings Center
	24	Mi	19.15 - 20.45 Uhr	TT	EZO		24	Sa	10.15 - 11.45 Uhr	TT	Rookies, EZO
	25	Do	individuell	Bike/Skaten Schwimmen	frei		25	So	Regeneration		
	26	Fr	19.15 - 20.30 Uhr	Spinning	Amriswil Natural Trainings Center		26	Mo	20.00 Uhr	GV PIKES	Uttwil
	27	Sa	10.15 - 11.45 Uhr	TT	Rookies, EZO		27	Di	individuell	Bike/Skaten Schwimmen	frei
	28	So	Regeneration				26	28	Mi	noch offen	Fussball Spiel
29	Mo	19.15 - 20.45 Uhr	TT	EZO	29	Do		19.15 - 20.45 Uhr	TT	EZO	
30	Di	individuell	Bike/Skaten Schwimmen	frei	30	Fr		19.15 - 20.30 Uhr	Spinning	Amriswil Natural Trainings Center	
22	31	Mi	19.15 - 20.45 Uhr	TT	EZO						