



Planung Mini - Team



AUGUST					SEPTEMBER					
01	So				01	Mi	16.15 Uhr	EZO R'horn	FS	Top - SCRJ-Lakers
02	Mo	2. - 6. August 2010 - Intensiv-Woche - Alle			02	Do				
03	Di				03	Fr	18.30-20.30 h	EZO R'horn	TT	Alle
04	Mi				04	Sa				
05	Do				05	So				
06	Fr				06	Mo	17.45-19.00 h	EZO R'horn	ET	Alle
07	Sa				07	Di	19.15-20.00 h	EZO R'horn	TT	Kraft / Beweglichkeit
08	So				07	Di	17.15-18.15 h	EZO R'horn	ET	Alle
09	Mo	17.15-18.15 h	EZO R'horn	ET	08	Mi	18.30-19.00 h	EZO R'horn	TT	Schnelligkeit / SK
10	Di	18.30-19.30 h	EZO R'horn	TT	08	Mi	17.30-18.00 h	EZO R'horn	TT	Technik / Ausdauer
11	Mi				08	Mi	18.30-19.30 h	EZO R'horn	ET	Top
12	Do				09	Do	17.45-19.00 h	EZO R'horn	ET	Alle
13	Fr	15.00 Uhr	EZO R'horn	FS	09	Do	19.00-19.30 h	EZO R'horn	TT	Beweglichkeit/Stretching
14	Sa				10	Fr				
15	So				11	Sa				
16	Mo	18.30-20.30 h	EZO R'horn	TT	12	So	12.00 Uhr	Uzwil	FS	A - EHC Uzwil
17	Di				12	So	14.15 Uhr	DCA R'wil	FS	Top - SCRJ-Lakers
18	Mi				13	Mo	18.00-19.15 h	EZO R'horn	ET	Alle
19	Do				13	Mo	19.30-20.00 h	EZO R'horn	TT	Kraft / Beweglichkeit
20	Fr				14	Di				
21	Sa				15	Mi	17.00 Uhr	Uzwil	FS	Top - EHC Uzwil
22	So				16	Do	18.00-19.15 h	EZO R'horn	ET	Alle
23	Mo	18.45-19.45 h	EZO R'horn	ET	16	Do	19.30-19.45 h	EZO R'horn	TT	Schnelligkeit / SK
24	Di	20.00-20.30 h	EZO R'horn	TT	17	Fr				
25	Mi				18	Sa	11.45-12.45 h	EZO R'horn	ET	Top
26	Do				19	So	08.00 Uhr	KEBO Oerlikon	FS	A - ZSC / EHC Urdorf
27	Fr				19	So	11.30 Uhr	Davos	MS	Top - HC Davos
28	Sa				20	Mo	18.00-19.00 h	EZO R'horn	ET	Alle
29	So				20	Mo	19.00-19.30 h	EZO R'horn	TT	Koordin./Technik
30	Mo	16.00 Uhr	KA Kloten	FS	21	Di				
31	Di	17.15-18.45 h	EZO R'horn	ET	21	Di				
		17.30-18.30 h	EZO R'horn	TT	22	Mi	18.00-19.15 h	EZO R'horn	ET	Alle
		18.45-19.30 h	EZO R'horn	TT	22	Mi	19.30-20.00 h	EZO R'horn	TT	Kraft / Beweglichkeit
					23	Do	18.00-19.15 h	EZO R'horn	ET	Alle
					23	Do	19.30-20.00 h	EZO R'horn	TT	Schnelligkeit / SK
					24	Fr				
					24	Fr				
					25	Sa	16.45 Uhr	Frauenfeld	FS	A - EHC Frauenfeld
					26	So	14.00 Uhr	EHC Kloten	MS	Top - EHC Kloten
					27	Mo	18.00-19.00 h	EZO R'horn	ET	Alle
					27	Mo	19.00-19.30 h	EZO R'horn	TT	Koordin./Technik
					28	Di				
					28	Di				
					29	Mi	17.45 Uhr	Dübendorf	MS	Top - EHC Dübendorf
					29	Mi	17.00-18.15 h	EZO R'horn	ET	A
					30	Do	18.00-19.15 h	EZO R'horn	ET	Alle
					30	Do	19.30-20.00 h	EZO R'horn	TT	SK / Kraft

cr/30.07.2010

Achtung	02.-06.08.2010	Intensiv-Woche (Unkostenbeitrag Fr. 150.--)	Achtung	19.09.2010	MS-Beginn Mini Top
	14./15.8.2010	Mini - Top Turnier in Langnau (Info folgt!)		02.10.2010	MS-Beginn Mini A
				07.11.2010	Skateathon-Rundenlauf <u>nicht</u> vergessen!

Rot = Gruppe Top / Blau = Gruppe A

Abkürzungen: ET = Eistraining / TU = Turnier / MS = Meisterschaft