

8

August

9

September

KW	Datum	Tag	Zeiten	Was	Ort	KW	Datum	Tag	Zeiten	Was	Ort		
			Beginn VP II 26.07.2010										
30	1	So	Intensiv-Woche			1	Mi	18.45 Uhr	FS SCRJ-Lakers	EZO Romanshorn			
	2	Mo				2	Do	Regeneration					
	3	Di				3	Fr	19.00-20.00 Uhr	Kraft	EZO Romanshorn			
	4	Mi				20.15-21.30 Uhr	ET	Regeneration					
	5	Do				Regeneration			6	Mo	18.30-19.00 Uhr	30' Ausdauer ET	EZO Romanshorn
	6	Fr				18.30-19.30 Uhr	ET	EZO Romanshorn	7	Di	18.30-19.30 Uhr	ET	EZO Romanshorn
	7	Sa				19.45-20.30 Uhr	SK/Ausdauer	EZO Romanshorn	8	Mi	19.45-20.30 Uhr	Schnelligkeit / SK	EZO Romanshorn
	8	So				U 17 Novizen-Tunier 2010			9	Do	Regeneration		
31	9	Mo	18.30-19.30 Uhr	ET	EZO Romanshorn	10	Fr	18.30-19.45 Uhr	ET	EZO Romanshorn			
	10	Di	19.45-20.30 Uhr	SK/Ausdauer	EZO Romanshorn	11	Sa	20.00-20.30 Uhr	RR / Auslaufen	EZO Romanshorn			
	11	Mi	18.30-19.00 Uhr	Kraft	EZO Romanshorn	12	So	Regeneration					
	12	Do	19.30-21.00 Uhr	ET / Spezial	EZO Romanshorn	13	Mo	18.30-19.00 Uhr	30' Ausdauer ET	EZO Romanshorn			
	13	Fr	Regeneration			14	Di	19.30-20.45 Uhr	ET	EZO Romanshorn			
	14	Sa	19.00-20.00 Uhr	ET	EZO Romanshorn	15	Mi	18.00-19.30 Uhr	SK / Sprünge	EZO Romanshorn			
	20.15-21.00 Uhr	Kraft	EZO Romanshorn	16	Do	Regeneration							
32	15	So	17.00 Uhr	FS - noch offen	EZO Romanshorn	17	Fr	18.45-19.45 Uhr	ET	EZO Romanshorn			
	16	Mo	19.00-21.00 Uhr	TT	EZO Romanshorn	18	Sa	20.00-20.30 Uhr	RR / Auslaufen	EZO Romanshorn			
	17	Di	18.30-19.30 Uhr	ET	EZO Romanshorn	19	So	Regeneration					
	18	Mi	19.45-20.30 Uhr	SK/Ausdauer	EZO Romanshorn	20	Mo	18.00-19.00 Uhr	ET	EZO Romanshorn			
	18	Mi	18.30 Uhr	FS EHC Kloten	Kolping Arena Kloten	19	So	19.15-20.15 Uhr	Kraft	EZO Romanshorn			
	19	Do	Regeneration			20	Mo	Regeneration					
	20	Fr	20.30 Uhr	FS HC Davos	EZO Romanshorn	21	Di	19.00-20.00 Uhr	ET	EZO Romanshorn			
33	21	Sa	11.15-12.30 Uhr	ET	EZO Romanshorn	22	Mi	20.15-20.45 Uhr	30' Ausdauer	EZO Romanshorn			
	22	So	16.45 Uhr	EHC Uzwil	EZO Romanshorn	23	Do	18.00-19.30 Uhr	ET	EZO Romanshorn			
	23	Mo	Regeneration			24	Fr	19.45-20.30 Uhr	SK / Sprünge	EZO Romanshorn			
	24	Di	18.45-19.45 Uhr	ET	EZO Romanshorn	25	Sa	18.30-19.15 Uhr	Kraft	EZO Romanshorn			
	25	Mi	20.00-20.30 Uhr	Schnelligkeit / SK	EZO Romanshorn	26	So	19.30-20.45 Uhr	ET	EZO Romanshorn			
	26	Do	19.00 Uhr	FS ZSC Lions	KEBO Oerlikon	27	Mo	Regeneration					
	27	Fr	18.30-19.30 Uhr	ET	EZO Romanshorn	28	Di	18.30-19.45 Uhr	ET	EZO Romanshorn			
34	28	Sa	19.45-20.15 Uhr	SK / Sprünge	EZO Romanshorn	29	Mi	20.00-20.30 Uhr	RR / Auslaufen	EZO Romanshorn			
	29	So	Trainingswochenende 27. - 29.08.2010 ?			30	Do	Regeneration					
	30	Mo	↓			31	Di	19.00-20.00 Uhr	ET	EZO Romanshorn			
	31	Di	18.45-19.45 Uhr	ET	EZO Romanshorn	32	Mi	20.15-20.45 Uhr	30' Ausdauer	EZO Romanshorn			
35	30	Mo	20.00-20.30 Uhr	30' Ausdauer	EZO Romanshorn	33	Do	18.00-19.30 Uhr	ET	EZO Romanshorn			
	31	Di	18.45-19.45 Uhr	ET	EZO Romanshorn	34	Fr	19.45-20.30 Uhr	Schnelligkeit / SK	EZO Romanshorn			