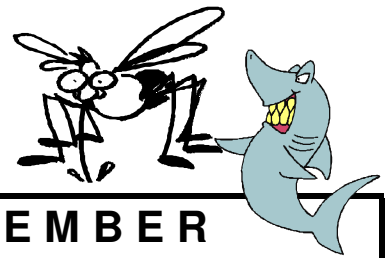




Planung TG Moskito-Piccolo



AUGUST					SEPTEMBER						
01	So			Nationalfeiertag	01	Mi	13.00-14.00 h 14.15-15.00 h	EZO R'horn EZO R'horn	ET TT	Mosk.A Ausdauer/Spiele	
02	Mo				02	Do					
03	Di				03	Fr	17.15-18.30 h anschl.	EZO R'horn	ET TT	Alle Auslaufen/Stretching	
04	Mi				04	Sa	13.30 Uhr	Uzwil	FS	A - EHC Uzwil	
05	Do				05	So	09.00 Uhr	DCA R'will	TU	Piccolo-Turnier	
06	Fr				06	Mo	16.15-17.30 h 17.45-18.15 h	EZO R'horn EZO R'horn	ET TT	Alle Koordn./Kraft	
07	Sa				07	Di					
08	So	Saisonbeginn KW 32			08	Mi	13.30-14.30 h 16.00 Uhr	EZO R'horn EZO R'horn	ET FS	MoskA(anschl.Auslaufen) B - HC Prättigau-H.	
09	Mo				09	Do					
10	Di	17.15-18.15 h 18.30-19.00 h	EZO R'horn EZO R'horn	ET TT	Alle Koordn./Kraft	10	Fr	17.00-18.15 h anschl.	EZO R'horn TT	Alle Auslaufen/Stretching	
11	Mi	17.30-19.00 h	EZO R'horn	TT	Alle	11	Sa	11.00 Uhr	EZO R'horn	FS	A - Bulldogs Dornbirn
12	Do					12	So	11.00 Uhr	EZO R'horn	FS	B - EHC Urdorf
13	Fr					13	Mo	16.30-17.45 h 18.00-18.30 h	EZO R'horn EZO R'horn	ET TT	Alle Ausdauer/Spiele
14	Sa	08.00-09.30 h 09.45-10.15 h	EZO R'horn EZO R'horn	ET TT	Alle Schnelligkeit / SK	14	Di				
15	So	14.00 Uhr	EZO R'horn	FS	A - Bulldogs Dornbirn	15	Mi	14.00-15.15 h 15.45 Uhr	EZO R'horn EZO R'horn	ET FS	Piccolo/Bambini A - EHC Uzwil
16	Mo	17.15-18.45 h	EZO R'horn	TT	Alle	16	Do				
17	Di					17	Fr	17.30-18.30 h 19.00 Uhr	EZO R'horn Eltern-Info	ET	Alle gemäss Einladung
18	Mi	15.30-17.00 h anschl.	EZO R'horn	ET TT	Alle Auslaufen/Stretching	18	Sa	ganzer Tag	Grüsch	TU	Mosk.A-Turnier HC Prättigau-H.
19	Do	16.30-17.45 h 18.00-18.30 h	EZO R'horn EZO R'horn	ET TT	Alle Koordn./Kraft	19	So	12.45 Uhr	KEK Küsnacht	TU	Piccolo-Turnier
20	Fr					20	Mo	16.30-17.45 h 18.00-18.30 h	EZO R'horn EZO R'horn	ET TT	Alle Koordn./Kraft
21	Sa	09.00 Uhr	EZO R'horn	FS	B - SCRJ-Lakers	21	Di				
22	So	11.30 Uhr	EZO R'horn	FS	A - EHC Uzwil	22	Mi	13.45-15.00 h 15.15-16.30 h	EZO R'horn EZO R'horn	ET ET	Piccolo/Bambini MoskA(anschl.Auslaufen)
23	Mo	16.15-17.30 h 17.45-18.15 h	EZO R'horn EZO R'horn	ET TT	Alle Koordn./Kraft	23	Do				
24	Di					24	Fr	17.00-18.15 h anschl.	EZO R'horn	ET TT	Alle Auslaufen/Stretching
25	Mi	13.30-14.30 h 15.00 Uhr	EZO R'horn EZO R'horn	ET FS	Piccolo/Bambini A - EHC Winterthur	25	Sa				
26	Do					26	So	09.00 Uhr 11.30 Uhr	EZO R'horn EZO R'horn	TU FS	Piccolo - Turnier A - EHC Dübendorf
27	Fr	16.30-18.00 h anschl.	EZO R'horn	ET TT	Alle Auslaufen/Stretching	27	Mo	16.30-17.45 h 18.00-18.30 h	EZO R'horn EZO R'horn	ET TT	Alle Ausdauer/Spiele
28	Sa					28	Di				
29	So					29	Mi	14.15-15.30 h 15.45-16.30 h	EZO R'horn EZO R'horn	ET TT	Alle SK / Kraft
30	Mo	16.15-17.30 h 17.45-18.15 h	EZO R'horn EZO R'horn	ET TT	Alle Koordn./Kraft	30	Do				
31	Di										

cr/30.07.2010

Achtung	10.08.2010	1. Eistraining	Achtung	17.09.2010	19.00 Uhr / Eltern-Info
	- Mitnehmen Springseil + Getränkebidon immer!			18.09.2010	Moskito A Turnier Grüsch
	- Jedes Training beginnt pünktlich!			09./10.10.10	MS-Beginn Meisterschaft
	- Duschen nach Training ein Muss!			07.11.2010	Skateathon/Rundenlauf nicht vergessen!

Alle = schwarz / Mosk. A = rot / Mosk. B = blau / Piccolo = grün

Abkürzungen: ET = Eistraining / TU = Turnier / MS = Meisterschaft